

Brystdannelse hos mænd (Gynækomasti).

Brystdannelse (gynækomasti) hos mænd er ofte en normal tilstand og forekommer hos ca. 40% af drenge i puberteten. Gynækomasti kan være til stede ensidigt (et bryst) eller dobbeltsidigt (begge bryster).

Det skyldes formentlig hormonpåvirkning, selvom det ikke ses i eventuelle blodprøver.

Før operationen udelukkes anden årsag til tilstanden: overvægt, alkoholmisbrug, misbrug af anabolske steroider, hormonproducerende knuder i testikler og nyrer samt stofskiftelidelser. Er du overvægtig anbefales et vægttab inden operation.

Forundersøgelse

Ved konsultationen undersøges brysterne, ligesom maven og testiklerne. Du informeres om operationen. Operationen varer ca. 1-2 timer, og du vil blive udskrevet samme dag.

Operationen

Kirtelvævet fjernes oftest ved fedtsugning, eventuelt kombineret med fjernelse af kirtel og bindevæv, der refterer efter fedtsugningen.

Er der hudoverskud, så fjernes huden, som hos kvinder; se *Løft af bryst*. Operationen foretages i lokalbedøvelse eller i fuld bedøvelse afhængig af størrelse.

De fleste steder efterlader operationen flere synlige, lange ar, strækkende sig omkring brystvorten og ud på huden omkring denne.

Her foretager vi operationen med så få ar som muligt.

Hos en stor del af patienterne fjernes brystvævet med 2 ar på ca. 1 cm ved hvert bryst. Af og til kan man afvente, at huden skrumper, og slutresultatet er så oftest et ar omkring brystvorten. I tilfælde af at der er stort hudoverskud fjernes huden, som hos kvinder, se *Løft af bryst*. Almindeligvis kan man ved stort hudoverskud nøjes med ar omkring brystvorten og ar i folden under brystet. Operationen foregår oftest i fuld narkose enkelte dog i lokal bedøvelse. Af og til lægges der sugedræn, som fjernes efter nærmere aftale. Plasteret skal bibeholdes til efter trådfjernelsen. Trådfjernelse efter almindeligvis efter et par uger. Er der hudoverskud, kan man oftest fjerne dette med ar omkring brystvorten.

Risiciene er blødning efter operationen, føleforstyrrelser, ujævnheder, og

almindelige komplikationer, som kan forekomme ved ethvert kirurgisk indgreb. De skal være opmærksom på, at holdbarhedstiden af resultatet varierer meget fra patient til patient afhængig af genetiske forhold, vævsforhold, ydre forhold, levevis, svingende vægt etc. Specielt kan brystkirtelvævet øges igen ved alkoholindtagelse, anabolske steroider, overvægt, visse medikamenter og hormonforstyrrelser.

Hvis man ser bort fra ovenstående er den forventede varighed af behandlingsresultatet er almindeligvis resten af livet.

Læs venligst **Almene forholdsregler ved plastikkirurgiske operationer** grundigt.