

ALMENE FORHOLDSREGLER VED PLASTIKKIRURGISKE OPERATIONER

2 uger før operation

Undgå medicin, som indeholder acetylsalicylsyre og E-vitamin, Q10, fiskeolie og levertran 2 uger før og indtil 1 uge efter operationen, da det kan give blødningstendens. Undgå derudover alle former for naturmedicin, grøn te og hvidløg 3 uger før operationen. Tobaksrygning er ikke ønskeligt 2 måneder før og 2 måneder efter operationen, da det forsinker sårhelingen og øger ardannelsen.

Såfremt du op til operationstidspunktet føler dig utilpas med fx forkølelse eller influenza, skal du kontakte klinikken så hurtigt som muligt, da operationen i visse tilfælde vil blive udsat. Det samme gælder, hvis du får sår, blå mærker eller bumser i nærheden af det område, der skal opereres. Har du i ugen op til operationen haft nogle former for infektion i kroppen, bedes du også kontakte klinikken. Er der i øvrigt sket noget nyt, siden du har været til kontrol, er det bedre at kontakte klinikken for en sikkerheds skyld end at risikere, at operationen aflyses, når du møder til operation.

7 dage før operation

Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før et kosmetisk indgreb kan foretages. Ved mindre indgreb som fjernelse af modermærker, små knuder, arkorrektioner, Botox- og Restylaneinjektioner, karbehandlinger og lingende er der en betænkningstid på 2 dage.

24 timer før operation

Du må ikke drikke alkohol, vin eller øl.

Foregår din operation i lokalbedøvelse, skal du ikke faste. Derimod er det vigtigt at få noget at spise og drikke og tage din vanlige medicin, som du plejer.

Foregår din operation i fuld bedøvelse, skal du møde fastende til operationen. Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. Fra 6 til 2 timer før operationen må du drikke gennemsigtige væsker såsom; vand, saft, klar juice uden frugtkød og te uden mælk. Det tilrådes at drikke noget i denne periode, og det er en fordel, hvis drikken er sukkerholdig. De sidste 2 timer før operationen må du intet indtage. Tyggegummi og pastiller samt rygning er også forbudt i 6 timer før operationen.

På operationsdagen

Operationen betales ved indlæggelsen. Hvis patienten aflyser operationen senere end 7 dage før operationen (dog ikke ved sygdom), skal der betales et honorar på 5000 kr.

Du vil blive undersøgt af den opererende læge, og i tilfælde af fuld bedøvelse vil anæstesisygeplejersken undersøge dig. Al form for make-up og neglelak fjernes før operationen. Undgå creme i ansigtet ved ansigtsoperationer, og undgå ligeledes cremer på huden, hvor der skal opereres. Vi fraråder også brug af deodorant, hvis du skal have foretaget en brystoperation. Undlad kontaktlinser, og efterlad smykkerne derhjemme. Eventuelle piercinger bør ligeledes undlades og fjernes inden operationen.

Medbring toiletsager som læbepomade, morgensko og morgenkåbe ved indlæggelse.

Tag ikke anden medicin, end det der er aftalt med klinikken. Lider du af sygdomme, der kræver kronisk behandling med medicin, vil klinikkens narkoselæge i hvert enkelt tilfælde afgøre, hvorvidt du skal tage din sædvanlige medicin op til – og på operationsdagen. Sukkersyge og blodtryksforhøjelse skal være velreguleret. Medicinskema skal medbringes ved operationen. Anvender du astmamedicin, migrænemidler mv. bedes du medbringe dette på operationsdagen.

Efter operationen

Når man bliver opereret, får man gult sprit på kroppen. Det kan godt sætte sig i undertøj og sengetøj i dagene efter. Det er lettest at få væk ved blot at gøre de farvede områder våde med almindeligt husholdningssprit inden vask. Er der eventuelt resterende gul farve efter vask, skal det blot hænges ud i lyset et par dage, så forsvinder den gule farve typisk af sig selv.

Hvis der er aftalt indlæggelse, udskrives du enten samme dag om aftenen eller næste morgen afhængig af din almentilstand og operationstidspunktet. Herefter koster ekstra indlæggelse 3.500 kr. pr. døgn, medmindre det er lægeligt nødvendigt. Du må ikke køre bil efter en evt. operation, da du oftest vil have indtaget smertestillende og/eller beroligende medicin på klinikken. Du bør have en ledsager med på hjemturen, hvad enten du tager tog, bus eller taxa. Du bør heller aldrig være alene om natten, når du er nyopereret.

Dagen efter din operation vil du blive ringet op af en af vores sygeplejersker, der tjekker op på, at alt er, som det skal være. Har du nogle spørgsmål, vil du få mulighed for at stille dem der. Opstår der problemer, kan du kontakte klinikken på tlf.: 46325005. Du vil også få udleveret din kirurgs telefonnummer, som du kan anvende i akutte tilfælde i dagene efter operationen.

Der er altid en risiko forbundet med en operation, uanset hvor velkvalificerede og omhyggelige dine behandlere er. Komplikationer efter operation såsom infektion og blodpropper er ekstremt sjældne, men kan forekomme. Det er derfor vigtigt, at blodtrykket er normalt, og at patienten ikke er urolig under operationen. Derfor er det vigtigt, at man får så meget medicin, at indgrebet bliver så smertefrit som muligt. Endvidere tilrådes ro de næste par dage efter operationen. I øvrigt er det vigtigt, at man er i god helbredstilstand og nøje følger kirurgens instruktion for at reducere eventuelle komplikationer.

Du skal tage antibiotika, hvis dette er ordineret af klinikken. Så længe dine ar er røde, bør de ikke udsættes for sol. En undtagelse er dog arrene ved en brystforstørrende operation, nærmere bestemt det ar der ligger inde i det brune i brystvorten. Her må du gerne få sol efter 1 måned, da man i stedet for et lille hvidt ar ofte får et brunt ar, der ligner den øvrige brystvorte.

Ved forespørgsel til indlagte patienter bedes du venligst ringe på tlf.: 4632 5001. Hvis du er i tvivl om det mindste, skal du endelig ikke tøve med at kontakte os.

Spørgsmål

Hvis du er i tvivl eller har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde
kontakt@roskildeprivathospital.dk
tlf.: 4632 5005