

## **BEHANDLING MED FILLERS**

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en behandling med fillers. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden behandlingen.

### **Forundersøgelse**

Du kommer først til forundersøgelse, hvor du fortæller om dit helbred og oplyser om eventuel medicin, du tager. Vi vil herefter tage en snak om dine ønsker og forventninger, og ud fra dette vil kirurgen informere dig om, hvilke muligheder der foreligger samt om selve behandlingen og mulige bivirkninger. Du vil her få mulighed for at få besvaret alle de spørgsmål, som du måtte have. Der tages derudover billeder af det område, der skal behandles. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 48 timer, før behandlingen kan foretages.

### **Forventninger**

Som alderen skrider frem mister huden sit indhold af hyaluronsyre, hvorved hudens evne til at binde fugt formindskes. De statiske rynker skyldes tab af elasticitet, volumen og fugtighed. Fillers anvendes til udjævning af rynker under øjnene, ved panden, omkring munden, læberne, til markering af kindben og kæbelinjer og til opfriskning af hud som fx omkring kavalergangen og i ansigtet. Fillers kan også benyttes til læbeforstørrelse.

Vi tilbyder et simpelt indgreb, som foretages ved hjælp af injektion med vævsfylderen Juvederm Smile eller Belotero, der begge er ikke-permanente fillere. De er begge en mere smule mere flydende end de andre fillere og giver et blødere og mere naturligt resultat. Fillerne består af hualuronsyre og vand. Hyaluronsyre findes naturligt i huden og bliver nedbrudt med tiden - det spiller tilmed en vigtig rolle for hudens evne til at binde vand og gør huden strammere og fastere. Behandlingen vil sågar genoprette hudens indhold af hyaluronsyre og tilføje volumen.

### **Graviditet og amning**

Bemærk at du ikke må være gravid eller amme, når du skal behandles med fillers.

### **Før behandlingen**

Såfremt du i tidspunktet op til indgrebet føler dig utilpas såsom forkølelse, influenza eller andre symptomer, skal du kontakte klinikken så hurtigt som muligt, da indgrebet i visse tilfælde vil blive udsat. Det samme gælder, hvis du har sår, bylder, blå mærker eller bumser i nærheden af det område, der skal sprøjtes. Har du haft infektion i kroppen inden for en uge før behandlingen, bedes du også kontakte klinikken.

Er der i øvrigt sket noget nyt, siden du har været til konsultation, er det bedre at kontakte klinikken for en sikkerheds skyld, da du ellers kan risikere, at indgrebet aflyses, når du møder op. Indgrebet betales ved ankomsten, og du bedes medbringe din vanlige medicin. Du vil blive undersøgt af kirurgen, og alle former for make-up bedes fjernes før indgrebet. Undgå også creme i ansigtet inden behandlingen.

## **Selve behandlingen**

Behandlingen tager ca. 10-20 minutter og foregår liggende. Gelen injiceres med en ultratynd nål og er som oftest forbundet med let ubehag og kortvarig let smerte. Man kan evt. supplere med Emla (lokalbedøvende creme) eller med bedøvelsessprøjte forud for behandlingen. Ved behandling i underansigtet anbefales en "tandlægebedøvelse" præcis som hos tandlægen. Speciallægen fortæller undervejs, hvad der skal ske. Kommer der blå mærker, lægges der is på området.

## **Efter behandlingen**

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på injektionen med let til moderat hævelse, rødme og ømhed. Denne reaktion forsvinder normalt efter et par dage. Man bør undgå at berøre, trykke og gnide på området i 6 timer efter behandlingen. Du bør tilmed undgå at ligge ned 4 timer efter behandlingen.

## **Creme og sollys**

Vi anbefaler, at du venter et par dage med at bruge creme, olie og make-up i det behandlede område. Du bør tilmed vente et par dage med at udsætte det behandlede område for sollys og kulde.

## **Arbejde**

Du kan genoptage dit arbejde allerede kort tid efter behandlingen med filler - du skal blot være opmærksom på, at der kan forekomme blå mærker og hævelse, som vil være synligt.

## **Hvor længe holder effekten af Fillers?**

Du kan se resultatet omgående efter behandlingen. Da fillers nedbrydes naturligt til vand og kuldioxid i kroppen, skal behandlingen gentages jævnlige. Resultatet holder i ca. 6 måneder afhængig af linjernes dybde, hudens kvalitet og din livsstil. Bemærk, at de efterfølgende behandlinger altid holder længere end den første behandling.

## **Bivirkninger**

De almindeligste bivirkninger er rødme, blå mærker og let hævelse i området - særligt hvis du får behandlingen i læberne. Stoffet vil som oftest føles knudret under huden de første par dage til uger, men dette kan ikke ses. I sjældne tilfælde kan man få bumser i ca. 14 dage i det behandlede område eller opleve hudtørhed i området, som forekommer ved ca. 1 ud af 22.000 behandlinger. I sjældne tilfælde kan der opstå betændelse og i 1 ud af 2000 behandlinger overfølsomhed. Ved tidligere overfølsomhedsreaktioner ved denne behandling, ved graviditet eller infektion i området bør behandlingen udsættes.

## **Efter behandlingen**

Umiddelbart efter behandlingen vil huden reagere på injektionen med let til moderat hævelse, rødme og ømhed. Denne reaktion forsvinder normalt efter et par dage. Får du fillers i læberne eller i ansigtet, anbefaler vi, at du venter et par dage med at påføre make-up og udsætte dine læber for kulde, sollys, massage mv.

## **Kontrol**

Der aftales ikke en rutinemæssig kontrol, men vi anbefaler, at du kommer til kontrol 2-4 uger efter behandlingen. Har du spørgsmål eller gener efter behandlingen, så kan du altid kontakte os og bestille en tid til en kontrol.

## **Spørgsmål**

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også altid gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde  
kontakt@roskildeprivathospital.dk  
tlf.: 4632 5005