

PH-FORMULA PEELING

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en kemisk pH-formular peeling. Det er meget vigtigt, at du har læst disse sider grundigt igennem inden behandlingen.

Forundersøgelse

Ved forundersøgelsen taler vi om dine ønsker. Ud fra dette vil behandleren informere dig om, hvilke muligheder der foreligger og sammen beslutter det, om en pH-formular peeling er det rette for dig. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være betænkningstid på 48 timer før behandlingen.

Kemisk peeling

En kemisk pH-formular peeling er en behandling, der strammer huden op, og hvor man kan se en reduktion af rynker og pigmentforandringer. Da den syre, der anvendes, er selvkontrollerende, kan den ikke gå så meget i dybden, at huden skades varigt. PH-formula er altså en relativ overfladisk peeling, og risikoen for varige hudskader er derfor mindre. Det giver dog også en mere diskret virkning. Ønsker man en kraftigere virkning, så anbefaler vi dybere peelinger med kraftigere stoffer eller laserbehandling.

Formål

Peelingen har til formål at give huden et forfriskende og naturligt yngre udtryk. Peelingen reducerer/fjerner gammel, let rynket, pigmenteret og solskadet hud eller formindsker urenheder som fx acne. Samtidig dannes der nye og friske hudceller.

Hvem har gavn af peeling?

Personer med fine overfladiske rynker, lette solskader, godartede pigmentforandringer, grov hud, forstørrede porer og uren hud. Samtidig kan peelingen også være fugtgivende og hudopstrammende.

Hvem kan behandles?

De fleste, der er sunde og raske og er fyldt 18 år, kan behandles med pH-formular peeling. Du kan ikke behandles, hvis der er infektion i huden, eller hvis du er gravid eller ammer. Ligeledes kan du ikke behandles, hvis du tager blodfortyndende medicin, medicin som medfører lysfølsomhed eller hvis der gives binyrebarkhormon som tabletter eller injektion. Eller hvis du har visse nyre, lever,- eller immunsygdomme. Der skal gå 6 måneder fra ophør med Isoretinoin mod acne, 3 måneder fra kirurgiske indgreb i området og 6 måneder efter strålebehandling i hoved- og halsområdet.

Behandlingshyppighed og effekt

Der kræves ofte flere peelinger i en serie på 4-6 behandlinger for at opnå et tilfredsstillende resultat. Der kan behandles med et interval på cirka 4 uger. Inden behandlingen begyndes, vil der altid blive taget fotos, så effekten af behandlingen kan følges. Behandlingsvirkningen holder sædvanligvis i lang tid, men vil være afhængig af din livsstil og solbeskyttelse. Desuden vil en god og regelmæssig hudpleje understøtte virkningen af peelingen. Du kan få rådgivning i hudpleje på klinikken.

Hvad indeholder peelingen?

Peelingen indeholder stoffer, der fjerner de yderste hudlag og stimulerer dannelsen af kollagen og dermed hudens spændstighed. Huden vil med fordel kunne forbehandles derhjemme med A-vitaminsyrecreme, som kan købes på klinikken.

Sådan virker peelingen

Huden renses og affedtes, så de peelende ingredienser trænger mere ensartet ind i huden. Peelingen fremkalder en vævsirritation, der kommer til udtryk som rødme og hævelse, og siden som afskalning af hudens øverste lag - fra dage og op til 2 uger efter behandlingen. Flere af hudens lag skiftes ud, fornyes og strammes op. Graden af disse reaktioner er afhængig af peelingens styrke, mængde, behandlingstid, hudens følsomhed og modtagelighed.

Hvad mærker jeg, og hvordan ser det ud bagefter?

Huden reagerer nogenlunde som ved en solskoldning. Der mærkes en prikken, svien, let smerte og kløe. Disse gener aftager i løbet af de første par døgn efter behandlingen. Graden af disse gener er meget individuelle, men kan oftest lindres med en håndholdt vifte. Ved lette overfladiske eller mellemstærke peelinger ses alt fra let til kratig rødme og minimal til kraftig afskalning af store brunlige hudflader. Dette kan vare i op til 1-2 uger. Efter dybere peelinger kan der fremkomme blærer, som normalt heler på 1-2 uger.

Bivirkninger

Rødme, hævelse, kløe, pigmentfejl samt forsinket heling der i sjældne tilfælde kan vare i op til 4 måneder. Hvis du oplever disse problemer, bedes du henvende dig til klinikken. Meget sjældent ses ar og længerevarende misfarvning.

Før behandlingen

Oftest anbefales det, at du i 2-4 uger før en påbegyndt peeling anvender et hjemmeprodukt for at vænne din hud til det aktive peelingsprodukt og forbedre din huds evne til at danne nye hudceller. I ugen op til behandlingen må du ikke bruge selvbruningsprodukter, lokale aktive acne behandlingsmidler, resemasker skrubbecreme eller lignende hudplejemidler, der har til hensigt at fjerne døde hudceller. Desuden må du ikke fjerne hår med voks, Weet eller lignende i det område, du ønsker behandlet.

Mød i klinikken med rensed hud, uden make-up, aftershave eller parfume. Undgå barbering på behandlingsdagen. Hvis du har tendens til forkølelsessår, skal du tage en forebyggende behandling med tabletter 4 dage før og 4 dage efter behandlingen. Du kan eventuelt få kirurgen til at skrive en recept til forundersøgelsen.

Selve behandlingen

Selve behandlingen tager ca. 20 minutter for et ansigt. Huden renses grundigt og tørres med en blød klud eller serviet. Herefter påsmøres det aktive peelingsmiddel, som skal virke i få minutter. Midlet renses derefter af, og der smøres creme i ansigtet, eventuelt også solcreme.

Efter behandlingen

Her er det vigtigt IKKE at skrubbe, pille eller klø på huden. Undgå ophold i solen, hård fysisk træning, sauna og bår fjerning. Der må ikke bruges andre peelinger, lermasker eller andre udtørrende produkter, før huden er normal igen. Der bør anvendes en fugtgivende creme efter behov, når der er gået 4 timer efter endt behandling. Cremen påsmøres hyppigt.

Når huden begynder at skalle af, er det vigtigt, at du ikke hiver i eller fjerner de løstsiddende hudflager, før de selv falder af. Det kan give sår, infektion og ar. Det er meget vigtigt at huske at bruge solcreme hver dag i 3 måneder efter en peeling.

Snak med personalet, hvis du ønsker rådgivning i valg af solbeskyttelse og cremer til at vedligeholde resultatet.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig altid gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde
kontakt@roskildeprivathospital.dk
tlf.: 4632 5005