

ØREKORREKTIONER

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en ørekorrektion. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden operationen.

Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på klinikken til en forundersøgelse, hvor du er meget velkommen til at medbringe en pårørende. Kirurgen vil tilse dig, spørge ind til dit helbred, og I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger. Ud fra dette vil kirurgen informere dig om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen besluttet det, om en ørekorrektion er det rette for dig. Du vil blive grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du får tilmed få mulighed for at stille alle de spørgsmål, som du måtte have. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før behandlingen kan foretages.

Stritører

Når en patient ønsker en ørekorrektion, er det typisk på grund af, at patienten har stritører også kaldet flyveører. Under operationen lægger man et snit på bagsiden af øret og fjerner lidt hud – af og til også lidt brusk. Resterende brusk slibes til, og den bliver bøjelig og blød, hvorefter faconen tilrettes. Du skal være opmærksom på, at brusken kan være så tyk, at faconen ikke holder, og en ny operation kan blive nødvendig. Almindeligvis holder resultatet resten af livet.

Store eller deforme øreflipper

Ved store eller deforme øreflipper kan man foretage et lille indgreb, der giver et meget lille ar ved indhæftningen i lokalbedøvelse. Man kan være lidt øm et par dage efter, og sting fjernes efter 8-10 dage. Du skal være opmærksom på, at holdbarhedstiden af resultatet varierer meget fra patient til patient afhængig af genetiske forhold, vævsforhold, ydre forhold, levevis, svingende vægt mv. Den forventede varighed af behandlingsresultatet er almindeligvis resten af livet, men kan ødelægges af ørepiercinger.

Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttet det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan eksempelvis være blodfortyndende medicin som Hjertemagnyl eller Marevan. Dette aftales altid individuelt, men reglen er, at man holder pause med dette 5-7 dage inden operationen og genoptager medicinen dagen efter operationen.

Fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin

Hold altid pause med dette - gerne 2 uger før operationen.

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen, idet rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling og det bedst mulige resultat.

Man kan godt bruge rygestopmedicin (nikotinplaster og nikotin-tyggegummi).

Ændringer i helbredstilstanden eller medicin

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 4632 5005 i tilfælde af:

- Ændring i din vanlige medicin.
- Ændringer i din sundhedstilstand - dette gælder også forkølelse og feber.
- Hvis du får sårddannelser eller betændelser.

Faste

Operationen foregår i lokalbedøvelse, og du skal derfor ikke faste. Derimod er det vigtigt, at du har spist og drukket normalt. Hvis man er sulten, får man lettere kvalme og utilpashed i forbindelse med operationen.

Sukkersyge

Har du sukkersyge, og skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

På operationsdagen bedes du

- Medbringe din vanlige medicin, helst i originalpakninger.
- Tage bekvemt tøj på. Tøjet skal kunne tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Medbringe denne vejledning.

Forberedelse til operationen

Du taler med plastikkirurgen, får tegnet med tusch hvor du skal opereres, og der tages fotos af operationsområdet. Du møder derefter anæstesisygeplejersken, som sørger for, at du bliver klædt om og får anlagt en venflon til administration af bedøvelsen. Hvis du har nogle spørgsmål, kan du ligeledes få besvaret dem. Herefter kommer du ind på selve operationsstuen.

Operationen

Operationen foregår her på klinikken oftest ambulant. Det vil sige, at man får lidt beroligende og smertestillende medicin inden operationen, og herefter foregår operationen i lokalbedøvelse. Er operationen planlagt til lokalbedøvelse, kan det ikke ændres til fuld bedøvelse under operationen. Børn får ikke beroligende medicin, da det hos børn kan have parakoseffekt - det vil sige den modsatte effekt. Man får lagt en blokade rundt om øret, og herefter er operationen sædvanligvis smertefri. Det kan dog være ubehageligt, fordi man arbejder tæt på øret og selvfølgelig kan høre lydene. Under operationen fjerner man lidt hud - og i nogle tilfælde lidt brusk. Resterende brusk slibes, til den bliver bøjelig og blød, hvorefter faconen tilrettes.

Efter operationen

Er du blevet behandlet for deforme eller store øreflipper, kan du være lidt øm et par dage efter operationen. Er du derimod blevet opereret for stritører, vil du efter operationen få bandager på hovedet, og du skal nu hjem og hvile dig. Dagen efter din operation vil du blive ringet op af en af vores sygeplejersker, der tjekker op på, at alt er, som det skal være. Har du nogle spørgsmål, vil du få mulighed for at stille dem her.

7-9 dage efter operationen vil du blive tilbudt en kontrol hos en af vores sygeplejersker, hvor du vil få fjernet dine sting.

Bandagering og fjernelse af sting

Bandagerne bør som ofte anvendes i 1 uge og op til 3 uger om natten afhængig af operationsmetoden. Stingene bliver fjernet efter 8-10 dage alt efter operationsmetoden.

Smerter og medicin

Det er naturligt at have smerter efter en operation, men smerterne bør være aftagende efter nogle dage. Er du i tvivl, så er du meget velkommen til at kontakte klinikken eller din kirurg.

Du skal tage smertestillende medicin efter aftale med os

Du får i forbindelse med operationen udleveret smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen. Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen samt Oxynorm, der er et morfinlignende præparat. Vær opmærksom på, at Oxynorm kan give bivirkninger. Det drejer sig om svimmelhed, døsigthed, kvalme, opkastning samt forstoppelse. Som udgangspunkt vil man efter de første par dage have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Kontakt klinikken, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssårene heler som de skal. Tegn på betændelse viser sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så ring til os på tlf.: +45 4632 5005 eller direkte til din kirurg.

Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad 2 dage efter operationen.

Arbejde

Du kan genoptage stillesiddende arbejde allerede dagen efter din operation. Mere fysisk arbejde kræver nogle gange 2-3 ugers sygemelding. Dette drøftes med kirurgen ved udskrivelsen.

Bilkørsel

Det er meget vigtigt, at du stopper med at tage stærk smertestillende medicin, før du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Det er også vigtigt, at du stadig benytter sikkerhedssele.

Hvad må jeg efter operationen?

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 1-2 uger. Efter 3-4 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må svømme 2-3 uger efter operationen - dog skal operationssår være helet dvs. ingen synlige sårskorper.

Sovestilling

Du må sove, som du finder det behageligt. De fleste foretrækker at sove på ryggen den første uge.

Forventninger til de første uger efter operationen

Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædninger) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen. Der vil være øget varme i området samt kløe, prikken og evt. svie i ar og ved operationsområdet. Du må forvente træthed de første par dage efter operationen.

Mulige bivirkninger

Ørerne kan være røde og hævede et godt stykke tid efter operationen - almindeligvis i 14 dage - og i nogle tilfælde i op til flere måneder. Betændelse kan forekomme, men er særdeles sjældent. Der kan være langvarig ømhed af brusken. Denne ømhed kan i sjældne tilfælde vare op til 1 år, almindeligvis mest ved berøring af øret. Arrene bliver som regel pæne og sidder på bagsiden af ørerne, hvor de er mindst synlige.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent, så bør man alligevel være opmærksom på det. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, en dunkende smerte, feber eller en påvirket almen tilstand. Du kan også opleve sivende væske fra operationssårene. Infektion kræver antibiotisk behandling, og det er derfor vigtigt, at du kontakter klinikken eller din kirurg, hvis du har mistanke om en infektion.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde
kontakt@roskildeprivathospital.dk
tlf.: 4632 5005