

BALDEFORSTØRRELSE MED EGET FEDT / BRAZILIAN BUTT LIFT

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en baldeforstørrelse med eget fedt. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden operationen.

Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på klinikken til en forundersøgelse, hvor du er meget velkommen til at medbringe en pårørende. Kirurgen vil tilse dig, spørge ind til dit helbred, og I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger. Hvis man er for tynd, kan det være vanskeligt at få tilstrækkeligt med fedt til baldeforstørrelsen. Til forundersøgelsen vil plastikkirurgen gennemgå operationen, og man finder her ud af, om du er egnet til at få foretaget en baldeforstørrelse med eget fedt. Du vil blive grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du får tilmed mulighed for at stille alle de spørgsmål, som du måtte have. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før behandlingen kan foretages.

Forventninger

En baldeforstørrelse med eget fedt foregår ved, at fedt flyttes fra en del af kroppen til balderne. Dette kaldes en fedttransplantation. Indgrebet er blevet meget populært de seneste par år, da et stigende antal af kvinder ønsker at få tilført mere volumen til dette område. Derudover vil man ved en baldeforstørrelse med eget fedt undgå brugen af baldeimplantater, som kan give alvorlige komplikationer. Fedtet indeholder, ud over levende fedtceller, også stoffer, der fremmer healing og stamceller, der yderligere fremmer healing. Det gør, at huden bliver yngre at se på. I kosmetisk kirurgi anvendes fedttransplantation derfor til at give både fylde og en mere ungdommelig hud.

Hvis man får foretaget en baldeforstørrelse med eget fedt, skal man forvente, at ca. 30 % af det transplanterede fedt går til grunde i løbet af de første uger efter operationen. Hvis du ryger, er der en markant dårligere overlevelse af indsprøjtet fedt, og derfor kræver vi rygestop 4 uger før og efter operationen. Holdbarheden af resultatet er formentlig en livslang effekt på fylde, hvis du holder vægten. Almindelige aldersforandringer vil naturligvis fortsætte. Det endelige resultat ses efter ca. 3-4 måneder. Her vurderes resultatet sammen med plastikkirurgen, og det besluttes, om der eventuelt skal foretages endnu en behandling.

Før operationen

For at få et tilfredsstillende resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig og ikke ryger. Hvis dit BMI er over 28, vil du blive bedt om at tabe dig inden operationen. Det skyldes, at der er en øget risiko for komplikationer i forbindelse med både bedøvelsen og operationen. Hvis du er ryger, skal du have været røgfri i 4 uger, før operationen kan foretages. Ellers kan der være øget risiko for sårhelingsproblemer efter operationen.

Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttes det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan eksempelvis være blodfortyndende medicin som Hjertemagnyl eller Marevan. Dette aftales individuelt, men reglen er, at man holder pause med dette 5–7 dage inden operationen og genoptager behandlingen dagen efter operationen.

Fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin

Hold altid pause med dette – gerne 2 uger før operationen.

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen, idet rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling og det bedst mulige resultat. Man kan godt bruge rygestopmedicin (nikotinplaster og nikotin-tyggegummi).

Ændringer i helbredstilstanden eller medicin

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 4632 5005 i tilfælde af:

- Ændring i din vanlige medicin.
- Ændringer i din sundhedstilstand – dette gælder også forkølelse og feber.
- Ved større tandarbejde som fx rodbehandling mindre end 2 uger før operationen.
- Hvis du får sår-dannelser eller betændelser.
- Ved graviditet.

Faste

Operationen foregår typisk i fuld bedøvelse, men kan også foretages i lokalbedøvelse. Hvis det er besluttet, at din operation skal foretages i lokalbedøvelse, skal du ikke faste. Derimod er det vigtigt, at du har spist og drukket normalt. Hvis man er sulten, får man lettere kvalme og utilpashed i forbindelse med operationen.

Skal din operation foregå i fuld bedøvelse, skal du møde ind fastende. Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. Fra 6 til 2 timer før operationen må du drikke gennemsigtige væsker såsom:

- Vand
- Saft
- Te eller kaffe uden mælk

Det tilrådes at drikke noget i denne periode, og det er en fordel, hvis drikken er sukkerholdig. De sidste 2 timer før operationen må du intet indtage.

Sukkersyge

Har du sukkersyge, og skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

På operationsdagen bedes du

- Medbringe din vanlige medicin, helst i originalpakninger.

- Tage bekvemt tøj på. Tøjet skal kunne tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Medbringe denne vejledning.

Forberedelse til operationen

Du møder først en sygeplejerske, der tager imod dig, stiller dig spørgsmål om bl.a. allergi og faste samt giver dig smertestillende medicin. Du taler derefter med plastikkirurgen, får tegnet med tusch hvor du skal opereres, og der tages fotos af operationsområdet. I tilfælde af fuld bedøvelse vil du dernæst møde anæstesiologen, der taler med dig om bedøvelsen. Herefter kommer du ind på operationsstuen.

Operationen

Der lægges lokalbedøvende væske i det område som fedtsuges, og der hvor fedtet skal sprøjtes ind. Fedtsugning foretages gennem små huller i huden, og ofte vil man ikke kunne se en nævneværdig forskel på det område, hvor fedtet suges. Det er dog afhængigt af, hvor meget fedt der skal bruges. I nogle tilfælde syes hullerne fra fedtsugning med en tråd, og i andre tilfælde skal de blot hele af sig selv. Fedtet bliver oprenset og indsprøjtes med tynde kanyler i underhuden på det sted, hvor fylden ønskes.

Akutte henvendelser

Ved udskrivelsen får du et akutnummer til din plastikkirurg med hjem. Dette kan du benytte indtil morgenen efter kl. 08.00 i tilfælde af akutte opståede problemer. Efterfølgende kan du kontakte os på vores hovednummer: +45 4632 5005 inden for vores telefontid. Ved akutte henvendelser uden for vores telefontid henvises der til Akuttefonen på 1813.

Indlæggelse

Er du blevet opereret i lokalbedøvelse, så vil du formentlig være klar til at tage hjem ca. 30 min. efter operationen. Har du derimod været i fuld bedøvelse, så vil du få mulighed for at slappe af ca. 2 timer efter operationen, hvorefter du almindeligvis vil være frisk nok til at tage hjem. Det er vigtigt, at du bliver hentet af en pårørende, som også kan være hos dig om natten efter operationen.

Efter operationen

Du skal hjem og hvile dig. Er du blevet opereret i fuld bedøvelse, så vil du dagen efter operationen blive ringet op af en af vores sygeplejersker, der tjekker op på, at alt er, som det skal være. Har du nogle spørgsmål, vil du få mulighed for at stille dem her.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og sørge for at hvile dig indimellem.

Sivning og forbindelse

Der kan forekomme let sivning fra sårene og drænhullerne de første par dage efter operationen. Særligt når der er foretaget en fedtsugning, kan det sive med en hel del saftevandslignende væske. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Det kan dog være generende og kræve nogle praktiske foranstaltninger som fx, at der skiftes sugende forbindelse ofte, og at du evt. dækker seng/stol af med sugende gummiunderlag/håndklæde.

Hvis der er lagt hvide eller blå stykker sugende gazestykker ovenpå plasteret, kan du fjerne dem 1-2 dage efter operationen. Det brune plaster og den sugende forbindelse, der sidder på huden,

skal du lade blive siddende, til du kommer til kontrol 14 dage efter operationen. Kun hvis der er mistanke om infektion eller allergisk reaktion, skal du tage plasteret af før tid og kun efter aftale med klinikken. Der må helst ikke sidde plaster ved navlen – kun tør gaze. Tjek om du har steril gaze i en førstehjælpskasse, ellers kan du få en pakke steril gaze med hjem fra klinikken.

Smerter og medicin

Det er naturligt at have smerter efter en operation, men smerterne bør være aftagende efter nogle dage. Er du i tvivl, så er du meget velkommen til at kontakte klinikken.

Du skal tage smertestillende medicin efter aftale med os

Vi anbefaler, at du inden operationen køber Magnesia på apoteket mod forstoppelse. Du får i forbindelse med operationen udleveret smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen.

Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen samt Oxynorm, der er et morfinlignende præparat. Vær opmærksom på, at Oxynorm kan give bivirkninger. Det drejer sig om svimmelhed, dødsighed, kvalme, opkastning samt forstoppelse. Som udgangspunkt vil man efter de første par dage have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Kontakt klinikken, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

Tape (Micropore)

Du har tape på sårene efter operationen. De skal gerne blive siddende på, indtil du kommer til kontrol efter operationen. Du skal altså ikke fjerne tapen selv. Dog skal det fjernes, hvis det væsker meget, bliver rødt eller hvis der opstår kløe (tegn på at huden bliver irriteret af plasteret). Kontakt os endelig, så vi kan sikre os, at det ikke drejer sig om betændelse. Det anbefales, at du bruger 3M plaster-tape på arrene de første 3 mdr. efter operationen. Du skal kun skifte plaster én gang om ugen. Du får tape ved første kontrol, og det kan også købes på apoteket.

Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssårene heler som de skal. Tegn på betændelse viser sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så ring til os på tlf.: +45 4632 5005.

Støttende bandage

For at lægge tryk på operationsområdet og mindske hævelse bør du anvende den udleverede bandage både dag og nat i 3 uger efter operationen. Herefter yderligere 3 uger i dagtimerne. Du må tage bandagen af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes – det er her vigtigt, at du holder dig i ro.

Kontroller

Du vil blive tilbudt en kontroltid hos en sygeplejerske 14 dage efter operationen, hvor tapen vil blive

fjernet, og sårene/arrene tilset. Er der anlagt dræn, aftales fjernelse af disse individuelt. Du skal ikke have fjernet tråde, hvis sårene er syet med tråde, som opløser sig selv. Der kan dog være enkelte undtagelser, hvor enkelte tråde skal fjernes. Du vil blive tilbudt en tid til kontrol hos din plastikkirurg 3-6 mdr. efter operationen, hvor resultatet vil blive vurderet. Hvis du får problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad 2 dage efter operationen. Det brune tape (Micropore), som sidder på sårene, skal blive siddende indtil din 14-dages kontrol på klinikken. Når du har været i bad, skal du duppe det brune tape med et rent håndklæde, så det bliver tørt, hvorefter du skal tage den støttende bandage på igen.

Creme og olier

Du må først bruge creme eller olie, når såret er helet og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Arbejde

Du kan genoptage arbejde efter nogle dage, hvis det ikke er fysisk krævende. Mere fysisk krævende arbejde kræver som oftest 2-3 ugers sygemelding. Dette drøftes med kirurgen ved udskrivelsen.

Bilkørsel

Det er meget vigtigt, at du er stoppet med at tage stærk smertestillende medicin, før du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke selv køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Det er også vigtigt, at du stadig benytter sikkerhedssele.

Hvad må jeg efter operationen?

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 1- 2 uger. Efter 3-4 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må først gå i svømmehal, pool, havet mv., når dine operationssår er helet dvs. ingen synlige sårskorper. Det er vigtigt, at du ikke får tryk og kulde på bagdelen de første ca. 4 uger, hvorfor du ikke må sidde direkte på bagdelen.

Sovestilling

Vi anbefaler, at du sover på maven de første 6 uger efter operationen for at mindske trykbelastningen på det fedttransplanterede område.

Forventninger til de første uger efter operationen

Du kan have svært ved at komme ind og ud af sengen de første dage grundet smerter og ømhed. Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædninger) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen. Der vil være øget varme i området samt kløe, prikken og evt. svie i ar og ved operationsområdet. Du kan også opleve føleforstyrrelser samt kortvarige jag i området.

Du må forvente træthed i den første tid efter en større operation, og du kan have behov for at hvile dig flere gange i løbet af dagen.

Mulige bivirkninger og komplikationer:

Der er en lille risiko for asymmetri og ujævnheder i huden, hvor fedtet er suget ud eller sprøjtet ind. Hvis fedtet fejlagtigt indsprøjtes i et blodkar, kan der ses fedtemboli (fedtblodpropper).

Føleforstyrrelser

Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, men dette er kun i meget sjældne tilfælde permanent.

Asymmetri

De fleste mennesker har fra naturens side asymmetri i kroppen. Som oftest vil denne forskel formindskes ved operationen, men den kan også forværres eller være uforandret. Selvom der ikke er forudgående asymmetri, er der en risiko for et uensartet resultat – dog er der sjældent behov for en korrektion.

Ujævnheder

Der kan forekomme ujævnheder efter en fedtsugning, ligesom huden kan blive løsere der, hvor fedtsugningen er foretaget. Det er vigtigt at massere området, hvor fedtsugningen er foretaget i tiden efter operationen. Der kan i sjældne tilfælde forekomme problemer med blodforsyningen til huden, og dette kan resultere i arvæv eller manglende heling af huden, der kan kræve senere indgreb.

Efterblødning

I sjældne tilfælde kan der opstå en blødning efter operationen, og dette kan kræve en ny operation. Sker det, skal du straks kontakte din kirurg. Vi bærer udgifter til reoperation på vores privathospital ved efterblødning.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selv om dette er sjældent, så bør man alligevel være opmærksom på det. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, en dunkende smerte, feber eller en påvirket almen tilstand. Du kan også opleve sivende væske fra operationssårene. Infektion kræver antibiotisk behandling, og det er derfor vigtigt, at du kontakter klinikken, hvis du har mistanke om en infektion.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde
kontakt@roskildeprivathospital.dk
tlf.: 4632 5005