



ROSKILDE
PRIVATHOSPITAL

Huskeliste før din operation

Læs denne grundigt

1-2 måneder før operation

Din huskeliste

1-2 måneder før operation

Din huskeliste

a. Hold pause med medicin

Til forundersøgelsen beslutter kirurgen, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan fx være blodfortyndende medicin som hjertemagnyl eller Marevan.

b. Hold pause med fiskeolie, ingefær og andet naturmedicin

2 uger før operationen

c. Undgå rygning

Undgå rygning før og efter operationen, da rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Du kan alternativt bruge rygestopmedicin fx nikotinplaster eller nikotintyggegummi

1-2 måneder før operation

Din huskeliste

d. Undgå alkohol

Vi fraråder, at du indtager alkohol i 24 timer op til din operation.

e. Ændringer i dit helbred

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigt kontakte os på 4632 5005 hvis du:

- Har ændringer i din vanlige medicin
- Oplever ændringer i din almene tilstand, dette gælder også forkølelse og feber.
- Har fået større tandoperationer fx rodbehandling mindre end 2 uger før operationen.
- Får sårddannelser eller betændelser
- Er blevet gravid

24 timer før operationsdagen

Din huskeliste

24 timer før operationsdagen

1. Faste

Du skal faste 6 timer før operation. Tager du slankemedicin fx Wegovy eller Ozempic skal du faste 8 timer før. Her må du KUN drikke klare væsker såsom vand, te uden mælk og gerne sukkerholdige fx saft og juice uden frugtkød. De sidste 2 timer før operationen må du hverken spise eller drikke. Du må heller ikke have tyggegummi eller pastiller i munden.

2. Makeup

Fjern makeup, neglelak og kunstige negle på pegefingrene

3. Ingen kontaktlinser

4. Bad

Tag et grundigt bad med sæbevask med klorhexidinsæbe både af ansigt og hår for at minimere infektion om aftenen eller om morgenen. Du kan købe klorhexidinsæbe på apoteket.

Forsættes på næste side →

24 timer før operationsdagen

5. Medbring medicinskema

Tag ikke anden medicin end det aftalte med hospitalet. Medbring medicinskema og din vanlige medicin i originalindpakninger

6. Sukkersyge og blodtryk

Sukkersyge og blodtryksforhøjelse skal være velreguleret. Skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller diabetes tabletter om morgenen på operationsdagen. Spørg din kirurg, hvis du er i tvivl.

7. Sukkersyge og blodtryk

Tag behageligt tøj på. Tøjet skal kunne tåle gul farve, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage

Vi glæder os til at se dig.



Har du spørgsmål?

Efter din operation får du et akutnummer til din plastikkirurg med hjem, som du kan bruge indtil næste morgen kl. 8.00. Dette nummer kan du bruge, hvis der opstår akutte problemer.

Opstår der noget akut udenfor vores telefontid, skal du ringe på 1813.

Derefter kan du kontakte os på 4632 5005 i vores åbningstid.

Åbningstider

Mandag-torsdag kl. 8-15

Fredag kl. 8-13

Ring på 4632 5005

kontakt@roskildeprivathospital.dk