

FEDTSUGNING / LIPOSUCTION

Denne vejledning er lavet til dig, der ønsker at få foretaget en fedtsugning (liposuction) af uønskede kosmetisk generende områder. Det er meget vigtigt, at du læser disse sider grundigt igennem inden operationen.

Forundersøgelse

Forud for operationen vil du komme ind på klinikken til en forundersøgelse, hvor du er meget velkommen til at medbringe en pårørende. Kirurgen vil tilse dig, spørge ind til dit helbred, og I vil derudover have en snak om dine ønsker og forventninger. Ud fra dette vil kirurgen informere dig om, hvilke muligheder der foreligger, og sammen besluttet det om en fedtsugning er det rette for dig. Du vil blive grundigt informeret om indgrebet, forløbet samt mulige bivirkninger og komplikationer. Du får tilmed mulighed for at stille alle de spørgsmål, som du måtte have. Bemærk, at som Sundhedsstyrelsen foreskriver, skal der være en betænkningstid på 7 dage, før behandlingen kan foretages.

Forventninger

En fedtsugning skal ikke ses som et alternativ til en slankekur, hvis man er overvægtig, og det er således ikke alle, der er egnet til en fedtsugning. En fedtsugning er egnet til at korrigere lokaliserede områder med abnorme fedtansamlinger. De områder, som egner sig godt til fedtsugning, er; mave, hofter, lår, knæ, ankler, hage og hals. Der kan forekomme ujævnheder i de områder som fedtsuges, og huden kan blive løsere. Generelt er normalvægtige patienter med elastisk hud de mest egnede til behandlingen. Principielt kan behandlingen foretages i alle aldersklasser, men generelt har huden en bedre evne til at trække sig sammen, jo yngre man er.

Du skal være opmærksom på, at der skal gå 3-6 mdr., før det endelige resultat af behandlingen kan vurderes. Resultatet er varigt, da de abnorme fedtdepoter fjernes permanent. Dette hindrer dog ikke, at man kan øge fedtmængden over hele kroppen og derfor også på de opererede områder ved senere vægtøgning. Du skal også være opmærksom på, at holdbarheden af resultatet varierer meget fra patient til patient afhængig af genetiske forhold, vævsforhold, ydre forhold, levevis og vægtsvingninger.

Før operationen

For at få et tilfredsstillende resultat er det vigtigt, at du ikke er overvægtig og ikke ryger. Hvis dit BMI er over 28, vil du blive bedt om at tabe dig inden operationen. Det skyldes, at der er en øget risiko for komplikationer i forbindelse med både bedøvelsen og operationen. Hvis du er ryger, skal du have været røgfri i 4 uger, før operationen kan foretages. Ellers kan der være øget risiko for sårhelingsproblemer efter operationen.

Pause med medicin

Til forundersøgelsen besluttes det, om du skal holde pause med noget af din vanlige medicin inden operationen. Det kan eksempelvis være blodfortyndende medicin som Hjertemagnyl eller Marevan. Dette aftales individuelt, men reglen er, at man holder pause med dette 5–7 dage inden operationen og genoptager behandlingen dagen efter operationen.

Fiskeolie, ingefær og anden naturmedicin

Hold altid pause med dette – gerne 2 uger før operationen.

Rygning

Vi anbefaler på det kraftigste et rygestop 4 uger før og efter operationen, idet rygning medfører markant større risiko for lungeproblemer, nedsat sårheling og infektioner efter operationen. Starter du med at ryge igen, anbefales det tidligst 4 uger efter operationen af hensyn til sårheling og det bedst mulige resultat. Man kan godt bruge rygestopmedicin (nikotinplaster og nikotin-tyggegummi).

Ændringer i helbredstilstanden eller medicin

Når du møder ind til operationen, er det vigtigt, at du føler dig sund og rask. Du skal hurtigst muligt kontakte os på tlf.: +45 4632 5005 i tilfælde af:

- Ændring i din vanlige medicin.
- Ændringer i din sundhedstilstand – dette gælder også forkølelse og feber.
- Ved større tandarbejde som fx rodbehandling mindre end 2 uger før operationen.
- Hvis du får sårddannelser eller betændelser.
- Ved graviditet.

Faste

En fedtsugning foregår oftest i lokalbedøvelse, og dette kræver ingen faste. Derimod er det vigtigt at få noget at spise og drikke og tage din vanlige medicin, som du plejer. En fedtsugning kan også foretages i fuld bedøvelse og i tilfælde af dette, skal du forholde dig således; Indtil 6 timer før operationen må du drikke og spise normalt. Fra 6 til 2 timer før operationen må du drikke gennemsigtige væsker såsom:

- Vand
- Saft
- Te eller kaffe uden mælk

Det tilrådes at drikke noget i denne periode, og det er en fordel, hvis drikken er sukkerholdig. De sidste 2 timer før operationen må du intet indtage.

Sukkersyge

Har du sukkersyge, og skal du opereres inden kl. 12, må du ikke tage hverken insulin eller tabletter mod diabetes om morgenen på operationsdagen.

På operationsdagen bedes du:

- Medbringe din vanlige medicin, helst i originalpakninger.
- Tage bekvemt tøj på. Tøjet skal kunne tåle at få gul farve på, da desinfektionsmidlet kan smitte af de første dage.
- Medbringe denne vejledning.

Forberedelse til operationen

Du møder først en sygeplejerske, der tager imod dig, stiller dig spørgsmål om bl.a. allergi og faste samt giver dig smertestillende medicin. Du taler derefter med plastikkirurgen, får tegnet med tusch hvor du skal opereres, og der tages fotos af operationsområdet. I tilfælde af fuld bedøvelse vil du dernæst møde anæstesilægen, der taler med dig om bedøvelsen. Herefter kommer du ind på operationsstuen.

Operationen

Indgrebet foregår enten i fuld bedøvelse eller i lokalbedøvelse evt. suppleret med afslappende/smertestillende medicin. Operationen tager mellem 1-3 timer. De markerede områder vil som regel blive fedtsuget fra flere sider, hvor der efterfølgende kommer flere små sår. I nogle tilfælde vil sårene blive lukket med tråd, mens de i andre tilfælde vil blive lukket med plastre. Af og til kan det være nødvendigt at lave flere små indstikssteder for at få mere fedt ud. Efter operationen vil der blive lagt en støttende bandage, som dækker hele det fedtsugede område.

Akutte henvendelser

Ved udskrivelsen får du et akutnummer til din plastikkirurg med hjem. Dette kan du benytte indtil morgenen efter kl. 08.00 i tilfælde af akutte opståede problemer. Efterfølgende kan du kontakte os på vores hovednummer: +45 4632 5005 inden for vores telefontid. Ved akutte henvendelser uden for vores telefontid henvises der til Akuttefonen på 1813.

Indlæggelse

Er du blevet opereret i lokalbedøvelse, så vil du formentlig være klar til at tage hjem ca. 30 min. efter operationen. Har du derimod været i fuld bedøvelse, så vil du få mulighed for at slappe af ca. 2 timer efter operationen, hvorefter du almindeligvis vil være frisk nok til at tage hjem. Det er vigtigt, at du bliver hentet af en pårørende, som også kan være hos dig om natten efter operationen.

Efter operationen

Du skal hjem og hvile dig. Er du blevet opereret i fuld bedøvelse, så vil du dagen efter operationen blive ringet op af en af vores sygeplejersker, der tjekker op på, at alt er, som det skal være. Har du nogle spørgsmål, vil du få mulighed for at stille dem her.

I gang igen

Af hensyn til dit almene velbefindende og for at forebygge dannelsen af blodpropper er det vigtigt, at du hurtigt kommer på benene igen efter operationen. Du skal ikke ligge i sengen, men gå stille omkring og sørge for at hvile dig indimellem.

Sivning og forbindelse

Der kan forekomme let sivning fra sårene og drænhullerne de første par dage efter operationen. Særligt når der er foretaget en fedtsugning, kan det sive med en hel del saftevandslignende væske. Det er helt almindeligt og kræver ikke behandling. Det kan dog være generende og kræve nogle praktiske foranstaltninger som fx, at der skiftes sugende forbindelse ofte, og at du evt. dækker seng/stol af med sugende gummiunderlag/håndklæde. Hvis der er lagt hvide eller blå stykker sugende gazestykker ovenpå plasteret, kan du fjerne dem 1-2 dage efter operationen. Det brune plaster og den sugende forbindelse, der sidder på huden, skal du lade blive siddende, til du kommer til kontrol 14 dage efter operationen.

Kun hvis der er mistanke om infektion eller allergisk reaktion, skal du tage plasteret af før tid og kun

efter aftale med klinikken. Der må helst ikke sidde plaster ved navlen – kun tør gaze. Tjek om du har steril gaze i en førstehjælpskasse, ellers kan du få en pakke steril gaze med hjem fra klinikken.

Smerter og medicin

Det er naturligt at have smerter efter en operation, men smerterne bør være aftagende efter nogle dage. Er du i tvivl, så kontakt klinikken.

Du skal tage smertestillende medicin efter aftale med os

Vi anbefaler, at du inden operationen køber Magnesia på apoteket mod forstoppelse. Du får i forbindelse med operationen udleveret smertestillende medicin til de første par dage efter udskrivelsen. Smertebehandlingen består af Paracetamol, Ibuprofen samt Oxynorm, der er et morfinlignende præparat.

Vær opmærksom på, at Oxynorm kan give bivirkninger. Det drejer sig om svimmelhed, døsigthed, kvalme, opkastning samt forstoppelse. Som udgangspunkt vil man efter de første par dage have et smerteniveau, der kan lindres med Paracetamol og Ibuprofen. Kontakt klinikken, hvis du stadig oplever et højt smerteniveau efter 3-4 dage.

Tape (Micropore)

Du har tape på sårene efter operationen. De skal gerne blive siddende på, indtil du kommer til kontrol efter operationen. Du skal altså ikke fjerne tapen selv. Dog skal det fjernes, hvis det væsker meget, bliver rødt eller hvis der opstår kløe (tegn på at huden bliver irriteret af plasteret). Kontakt os endelig, så vi kan sikre os, at det ikke drejer sig om betændelse. Det anbefales, at du bruger 3M plaster-tape på arrene de første 3 mdr. efter operationen. Du skal kun skifte plaster én gang om ugen. Du får tape ved første kontrol, og det kan også købes på apoteket.

Operationssår

Det er vigtigt at holde øje med, om operationssårene heler som de skal. Tegn på betændelse viser sig ved:

- Rødme
- Varme
- Tiltagende smerter
- Hævelse
- Feber

Har du mistanke om betændelse, så ring til os på tlf.: +45 4632 5005.

Støttende bandage

I tilfælde af en fedtsugning af hage eller hals skal du anvende den udleverede bandage dag og nat i 7 dage efter operationen. Ved andre områder bedes du anvende bandagen både dag og nat i 3 uger efter operationen. Herefter yderligere 3 uger i dagtimerne. Du må tage bandagen af i forbindelse med bad, og når den skal vaskes – i denne periode skal du holde dig i ro.

Kontroller

Du vil blive tilbudt en kontroltid hos en sygeplejerske 14 dage efter operationen, hvor tapen vil blive fjernet, og sårene/arrene tilset. Er der anlagt dræn, aftales fjernelse af disse individuelt. Du skal ikke have fjernet tråde, hvis sårene er syet med tråde, som opløser sig selv. Der kan dog være enkelte

undtagelser, hvor enkelte tråde skal fjernes. Du vil blive tilbudt en tid til kontrol hos din plastikkirurg 3-6 mdr. efter operationen, hvor resultatet vil blive vurderet. Hvis du får problemer inden, er du altid velkommen til at kontakte os.

Brusebad og hårvask

Du må tage brusebad 2 dage efter operationen. Det brune tape (Micropore), som sidder på sårene, skal blive siddende indtil din 14-dages kontrol på klinikken. Når du har været i bad, skal du duppe det brune tape med et rent håndklæde, så det bliver tørt, hvorefter du skal tage den støttende bandage på igen.

Cremer og olier

Du må først bruge creme eller olie, når såret er helet og uden sårskorper. I tiden hvor du bruger tape, skal cremen være optaget i huden, inden du sætter tape på.

Sollys

For at få så pæne ar som muligt er det vigtigt at beskytte arrene mod sol de første 12 måneder efter operationen. Vi anbefaler, at du beskytter arrene med tøj, plaster eller solcreme med minimum faktor 50.

Arbejde

Du kan genoptage stillesiddende arbejde efter nogle dage, mens mere fysisk arbejde i nogle tilfælde kræver 2-3 ugers sygemelding. Dette drøftes med kirurgen ved udskrivelsen efter operationen.

Bilkørsel

Det er vigtigt, at du stopper med at tage stærk smertestillende medicin, før du sætter dig bag rattet igen. Du må ikke køre bil, før du kan reagere normalt i enhver situation. Det er vigtigt, at du stadig benytter sikkerhedssele.

Hvad må jeg efter operationen?

Du må gå ture, når du har lyst. Cykelture er tilladt efter 1- 2 uger. Efter 3-4 uger kan du dyrke sport med hensyntagen til ømhed. Du må først gå i svømmehal, pool, havet mv., når dine operationssår er helet dvs. ingen synlige sårskorper.

Sovestilling

Du må sove, som du finder det behageligt. De fleste foretrækker at sove på ryggen den første uge.

Forventninger til de første uger efter operationen

Du kan opleve at få svært ved at komme ind og ud af sengen de første dage grundet smerter og ømhed. Der kan være hævelse og misfarvning (blodudtrædninger) i området. Dette er forventeligt og forsvinder igen. Der vil også være øget varme i området, og du kan opleve kløe, prikken og evt. svie i ar samt operationsområdet. Du kan tilmed opleve føleforstyrrelser samt kortvarige jag i området.

Du må forvente træthed i den første tid efter en større operation, og du kan få behov for at hvile dig flere gange i løbet af dagen.

Mulige bivirkninger og komplikationer

Der kommer små ar, hvor fedtsugekanylen er ført gennem huden. De første 3-6 måneder vil

arrene ofte være røde, lidt fortykkede og måske brede. Hvis du har skræmmende ar efter tidligere operationer er risikoen for dette også sker efter fedtsugningen større.

Føleforstyrrelser og efterblødning

Følesansen i huden vil ofte være nedsat i en periode efter operationen, men dette er kun i meget sjældne tilfælde permanent. I sjældne tilfælde kan der opstå en blødning efter operationen, og dette kan kræve en ny operation. Sker det, skal du strakt kontakte klinikken eller din kirurg. Vi bærer udgifterne til en reoperation på vores privathospital ved efterblødning.

Ujævnheder

Der kan forekomme ujævnheder efter en fedtsugning, ligesom huden kan blive løsere, der hvor fedtsugningen er foretaget. Det er vigtigt at massere området, hvor fedtsugningen er foretaget i tiden efter operationen. Der kan i sjældne tilfælde forekommer problemer med blodforsyningen til huden, og dette kan resultere i arvæv eller manglende heling af huden, der kan kræve senere indgreb.

Infektion

Ved al kirurgi kan der komme infektion, og selvom dette er sjældent, så bør man alligevel være opmærksom på det. Infektion viser sig ved rødme, varme, hævelse, dunkende smerter, feber eller påvirket almen tilstand. Du kan også opleve sivende væske fra operationssårene. Det er vigtigt, at du kontakter klinikken hvis du har mistanke om infektion, da det kræver antibiotisk behandling.

Spørgsmål

Hvis du har spørgsmål, så besvarer vi dem altid gerne, og vi ser dig også gerne til en ny kontrol eller konsultation uden beregning.

Ringstedgade 19, 4000 Roskilde
kontakt@roskildeprivathospital.dk
tlf.: 4632 5005